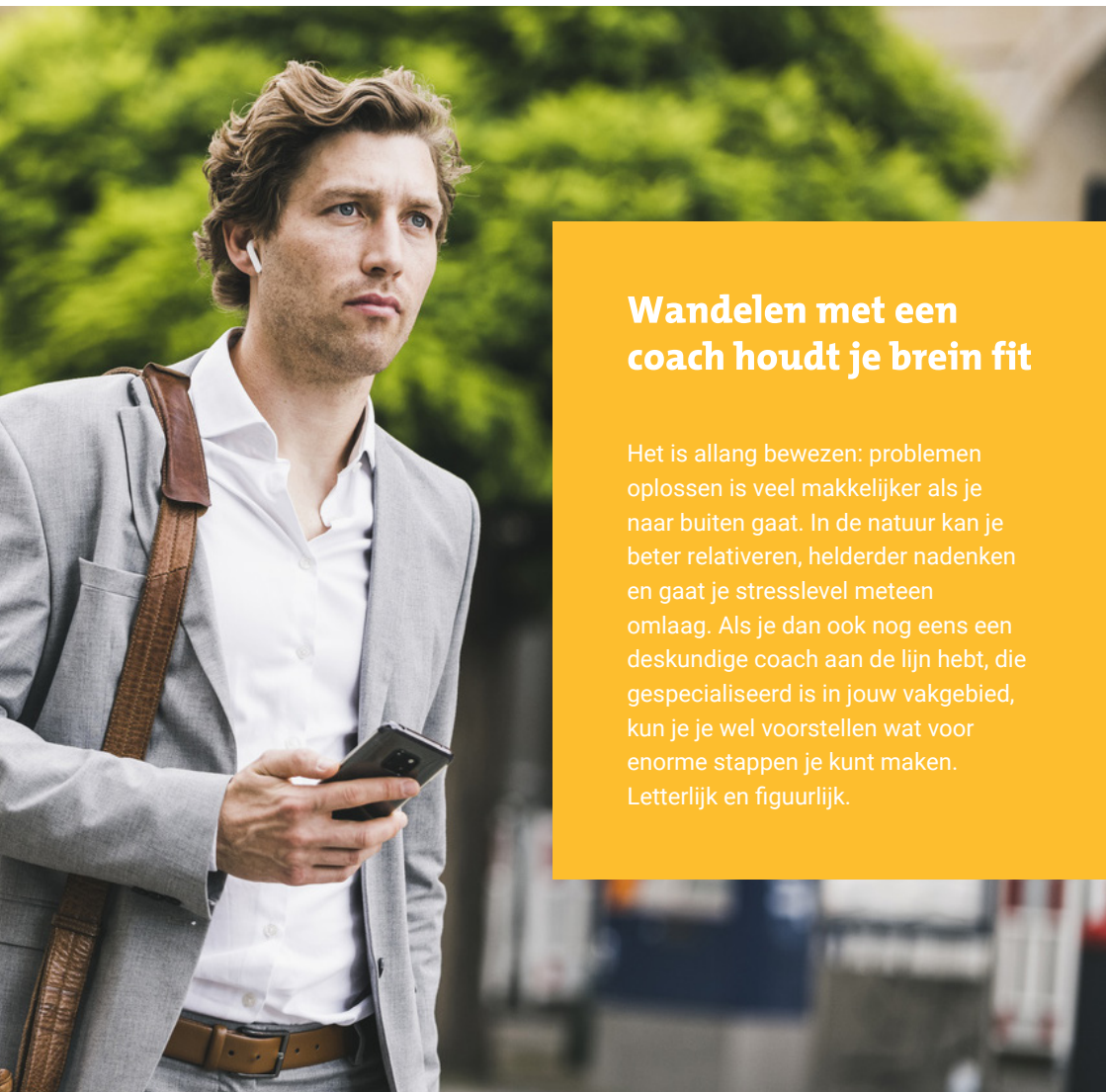


# Telefonische coaching tijdens een blokje om.



## Wandelen met een coach houdt je brein fit

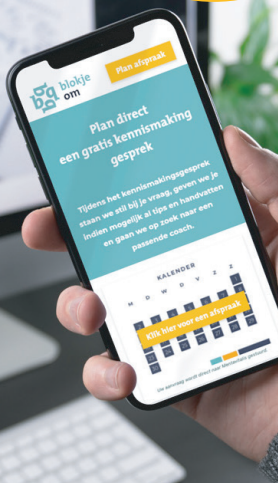
Het is allang bewezen: problemen oplossen is veel makkelijker als je naar buiten gaat. In de natuur kan je beter relativeren, helderder nadenken en gaat je stresslevel meteen omlaag. Als je dan ook nog eens een deskundige coach aan de lijn hebt, die gespecialiseerd is in jouw vakgebied, kun je je wel voorstellen wat voor enorme stappen je kunt maken. Letterlijk en figuurlijk.

## Wandelen + coaching:

- ✓ Je werk-privé balans verbeteren
- ✓ Sparren over je loopbaan of carrière
- ✓ De samenwerking met collega's verbeteren
- ✓ Werken aan persoonlijk leiderschap
- ✓ Iets in je privéleven aanpakken
- ✓ Of gewoon even je hoofd leegmaken

Gewaardeerd met een:

8,8



## BlokjeOmdat

- ✓ **Telefonische coaching**  
Dat scheelt reistijd en we kunnen je matchen aan je ideale coach.
- ✓ **Wandelen terwijl je praat**  
Daardoor kom je sneller tot de kern, relatieveer je beter en gaat je stresslevel omlaag. En wandelen is gewoon heel gezond.
- ✓ **Gespecialiseerde coaches**  
Wij hebben coaches voor elk vakgebied, die jouw beroepsgerelateerde problemen goed begrijpen.
- ✓ **Je zit nergens aan vast**  
Bij ons betaal je per gesprek. That's it.
- ✓ **Wij matchen je aan een topcoach**  
Zoveel problemen, zoveel coaches. Jij hoeft zelf niet te zoeken wie er bij je past. Dat doen wij voor je.

## Probeer het gratis!

De intake is gratis. En in dat kennismakingsgesprek is de coaching eigenlijk al begonnen, want je krijgt meteen een deskundige aan de lijn. Die stelt vragen en stelt samen met jou vast wat je hulpvraag is en waar je behoefte aan hebt. Na dat gesprek kunnen we een passende coach voor je zoeken en geven we je een advies over het traject dat je zou kunnen volgen om je problemen op te lossen. Gemiddeld zijn er 5 gesprekken nodig om tot een goede oplossing te komen, soms minder, soms meer. De telefonische coaching kost €125 per uur en dat kun je als kosten van de belasting aftrekken.